



ООО «Современная Медицинская Клиника»  
г. Печора, Печорский проспект, д. 90 Ж  
+7-82142-7-14-14  
smkpechora@gmail.com

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «Современная Медицинская Клиника»  
Тропина Ю.Н.  
14 января 2025 года



## Подготовка к ультразвуковому исследованию.

### УЗИ органов брюшной полости

За 2 - 3 дня до обследования рекомендуется перейти на диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).

Целесообразно, в течение этого промежутка времени, принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

**Не рекомендуется** курить до исследования. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

### УЗИ органов малого таза

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения. Данное исследование используется и для определения беременности на ранних сроках.

### УЗИ предстательной железы

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

- **трансабдоминальным.** Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- **трансректально (ТРУЗИ)** — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

### УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

### УЗИ молочных желез



Исследование молочных желез желателно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

#### **УЗИ щитовидной железы**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

#### **УЗИ почек**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

#### **УЗИ сосудов**

За два часа до проведения ультразвукового исследования не курить.

#### **УЗИ коленных суставов**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

#### **Нейросонография у детей до года**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

#### **УЗИ тазобедренных суставов**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

#### **Подготовка к взятию крови.**

Взятие крови проводится натощак (не менее 8 и не более 14 ч голодания). Можно пить воду без газа.

#### **Подготовка к взятию крови на гормональные исследования.**

Натощак (не менее 8 и не более 14 часов голодания). Можно пить воду без газа. Взятие крови проводится с 8.00 -12.00 утра, если другое время не указано лечащим врачом.

#### **Подготовка к взятию мазка на инфекции из ротоглотки.**

Взятие биоматериала из ротоглотки рекомендуется проводить не ранее чем через 3 часа после последнего приема пищи (не полоскать рот, не пить воду).